



KÅRÅSEN GÅRD

Dyreassisterte aktiviteter

Samspill med dyr for
økt mestring og livskvalitet



Kåråsen gård har nå en rekke nye
ettermiddagstilbud for barn og unge.

- Lesetrening med lesehest- og kanin
 - Stelle- og aktivitetskurs
 - Ride- og aktivitetskurs



Inn på tunet

Lesetrening med lesehest- og kanin

Høytlesing kan for mange barn og unge føles utrygt.

Stress og angst kan være reaksjoner knyttet til lesing. Dyrers stressdempende egenskaper vil kunne legge til rette for økt lesemotivasjon og mestring. Det å lese for et dyr vil for mange barn og unge være mindre truende og føles trygt da dyret ikke dømmer om de skulle lese feil.

For lesehesten Hansi og lesekaninene kan man lese akkurat på den måten man er komfortabel med, og med veiledning og tilrettelegging av vår spesialpedagog vil vi arbeide mot mestring for hver enkelt elev.

FØLG MED PÅ VÅR
FACEBOOKSIDE, DER
KOMMER DET «ÅPNINGSTILBUD
PÅ LESEØKTEN»



Det å være sammen med dyr har en helt spesiell påvirkningskraft på oss mennesker

Samhandling med dyr kan ha en innvirkning på både læring, mestring, helse og livskvalitet.

STELLE- OG AKTIVITETSKURS 1

- Grunnleggende kunnskap om hestehold og stell av hest
- Grunnleggende kunnskap om håndtering av hest og ridning

RIDE- OG AKTIVITETSKURS 2

- Videreutvikle kunnskap om hestehold og stell av hest
- Videreutvikle kunnskap om håndtering av hest fra bakken og ridning

Se vår facebook side for mer info om innhold på kurs.





Julie Løvaas
Spesialpedagog



Heidi Kåråsen
Daglig leder

Kåråsen Gård

Kåråsenvegen 3, 2030 Nannestad
Mobil 919 13 586 • post@karasengard.no
www.karasengard.no

Følg oss på Facebook og Instagram,
der legger vi ut nyheter og aktuelle ting.

